

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8720

VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY

S/ 1.00

VÍA AÉREA S/ 1.20

URUGUAY NOS GOLEÓ 3-0 A RITMO DE ENTRENAMIENTO

SOLO CLASIFICAMOS AL MUNDIAL DEL CHICHARRÓN

PÁGINAS 11 y 12

POLICÍA RECOGE INFORMACIÓN CLAVE DE SU TELÉFONO PARA DAR CON SUS ASESINOS

1 Como casi todos los días, Zetro Leonardo Purba llegaba a su vivienda en bicicleta, tras salir de la embajada de Indonesia.

2 En el frontis del edificio donde vivía, al menos dos sicarios lo esperaban. Uno lo interceptó y baleó. Luego, lo remató en el suelo.

3 La joven esposa de la víctima lo esperaba en el lobby del edificio y acudió en su auxilio, pero estaba sin vida.

REVISAN CELULAR POR CRIMEN DE INDONESIO

Página 10

ZETRO LEONARDO PURBA (40)

LLEVARÁN CUERPO DE DIPLOMÁTICO A SU PAÍS Y MINISTRO DICE QUE MUY PRONTO SE TENDRÁN NOTICIAS

HOY VERÁN NUEVO PEDIDO DE PRISIÓN

BETSSY EN LA MIRA DE JUECES

PÁGINA 8

'FOQUITA' REGALÓ CARRAZO A GUIZASOLA

UN FERRARI DE 300 MIL EUROS POR SU CUMPLEAÑOS

PÁGINA 16

ENCUESTA

SÍ 18%
NO 82%

AYER ¿Está de acuerdo con la libertad de Betssy Chávez?

HOY ¿Cree que Agustín Lozano es el gran culpable de la eliminación de Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El Cártel de los Soles, liderado por Nicolás Maduro, es una organización criminal internacional y así lo ha reconocido el Congreso. El régimen chavista de Maduro es una narco-tiranía que financia organizaciones terroristas y criminales".
ADRIANA TUDELA (CONGRESISTA)



"Hace unos días recibí una amenaza de muerte contra mí y mis hijos menores. Me enviaron fotografías de ellos saliendo del colegio y exigiéndome que deje de publicar en redes sociales las críticas al gobierno".
HARVEY COLCHADO (CORONEL PNP RETIRADO)

DÓLAR
3.51 COMPRA | 3.53 VENTA

EURO
4.17 COMPRA | 4.19 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20° | MÍNIMA 15°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CALLES MUY PELIGROSAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular estofado de osobuco, arroz blanco graneadito, ajicito molido y su jarra con agua de manzana. "María, las calles están más peligrosas que nunca. **Tantos asaltos y extorsiones tienen con los pelos de punta a la población.** Hasta una bala perdida te puede caer, como sucedió ayer en la **avenida Venezuela,** si estás caminando, en un bus o manejando tu auto. También a la hora que salen de una discoteca o fiesta y tomas un colectivo o taxi. Hay que estar con los ojos bien abiertos y tomar precauciones. **Ya no hay seguridad en ninguna parte.**

Tengo amigos cuyos hijos no miden el peligro y salen a fiestas en todas partes de Lima y luego, de madrugada, toman cualquier carro. **En estos tiempos de tanta violencia y pocos valores, hay que estar más prevenidos en la calle.** A mis hijos les doy permiso para que salgan, pero con una condición: Yo los recojo a la hora que sea y nunca deben apagar el celular. Así estoy tranquilo. No me importa desvelarme si es por la seguridad de la gente que quiero. Ya no puedo confiar en taxistas, colectiveros o en los mismos amigos de mis hijos. **Nadie sabe lo que estará pasando por la mente de la gente.** Por eso les dejo algunos consejos a los muchachos a quienes les gusta la noche y salen a divertirse:

→ **No te embriagues.** Toma lo justo para divertirte. En cuanto empieces a sentirte mareado, corta el trago.

→ **No te separes de los amigos con los que acudes a una reunión.** Las chicas deben ir acompañadas de alguna amiga al baño.

→ **Con tu grupo de amigos haz lo que antes era ley:** El amigo elegido. Es decir, el que no toma nada para que luego maneje el carro o esté atento a cualquier peligro.

→ **Antes de salir, contraten a un chofer conocido** para que les haga las carreras de ida y vuelta. Les saldrá un poco carito, pero les salvará la vida.

→ **Cuéntales a tus papás todo sobre la fiesta.** Dónde será, con quién irán, de qué se trata. No se guarden nada.

→ **Llamen a sus papás si sienten algún peligro.** O a la Policía". Muy buenos consejos de Gary. Me voy, cuídense.

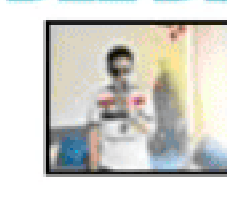
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA


@raul10sz
RAÚL SANZ

Gracias, Agustín Lozano, por destruir a la Federación y la selección. Como dirigente eres nefasto, como persona mucho peor. Decisión tras decisión nos terminaron de arruinar. Pero claro, tus viajecitos están asegurados, por eso te quedas y por eso estás feliz a pesar de esta desgracia.


@jediblanquiazul
RAFAEL MORALES

Sin vainas, los peores en Perú hasta el momento son los más antiguos: Advíncula, Yotún y 'Canchita'. No marcan a nadie y están fallando varios controles y pases... ya deberían estar jugando Sonne, Burlamaqui y Peña o Concha.

HABLAN LOS TROMES

Opina sobre El Frontón

Hay bastante polémica por el anuncio de la presidenta Boluarte de reabrir el penal de El Frontón. Los críticos dicen que es muy caro. Pienso que siempre es bueno buscar las mejores alternativas, que en este caso debe ser tener una cárcel segura al menor precio posible. Pero también creo que es mejor hacer las cosas que no hacer nada. Necesitamos más y mejores prisiones y eso es urgente.

Leandro Quispe
Vecino de Breña

Llama la atención la súbita preocupación de la presidenta Dina Boluarte solo por El Frontón, cuando hay varios proyectos para ampliar cárceles en provincias y en Lima a los que no se asignan recursos. Ojalá la mandataria también les preste atención.

Critica cédula de votación

Vi en Trome la nueva cédula de votación, enorme y muy difícil de entender. Me queda claro que muchísima gente se va a equivocar o no va a encontrar a su candidato o partido a la hora de votar. Es muy grave lo que están haciendo las autoridades electorales del país, pues han permitido que cualquiera tenga su partido y se inscriba. Esos funcionarios parece que quieren el caos y destruir la democracia.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

La nueva cédula de votación se acerca al medio metro, con exagerado número de candidaturas. Lo más triste es que mucha gente que se lanza a la política no es para hacer el bien a la sociedad, sino para obtener poder y robar a sus anchas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

¡GRAN INAUGURACIÓN!



LA TIENDA MÁS COMPLETA PARA TUS PROYECTOS

Sábado 06 de septiembre



¡Te esperamos junto a las mejores marcas!



*POLICÍAS LO SORPRENDIERON

Asalta minimarket y recibe un balazo



Con un balazo en el abdomen acabó un ladrón que detectives detuvieron en pleno asalto a mano armada al local de una conocida cadena de minimarkets, en Ventanilla, que había encañonado a una trabajadora para obligarla a entregar el dinero de las ventas del día. Jhonny Sifuentes Amapán (44) fue herido cuando pretendía huir disparando a los agentes de la Brigada Especial Contra el Crimen Lima Norte, quienes lo sorprendieron en el atraco a la tienda Mass, en la Mz.B, Asociación Santa Rosa. Cámaras de video captaron al ratero ingresando al local comercial y apuntando a las empleadas con un revólver. Luego colocó su arma de fuego en la cabeza de la administradora y cuando cogía el dinero de la caja aparecieron los investigadores y frustraron el robo. El detenido fue llevado al hospital y su estado de salud es delicado. (E. Cirilo)

*SICARIOS

Disparan a 4 en bus

Al interior de un bus de transporte público, que estaba repleto de pasajeros, fue acribillado un obrero de construcción civil por sicarios que lo siguieron desde que salió de su trabajo, en Manchay. Según testigos, el trabajador viajaba en mototaxi y fue interceptado por pistoleros en moto lineal. "¡Bájate, bájate!", le dijeron. "Yo no soy", respondió. Cuando lo sacaron, el hombre corrió y subió al ómnibus de la empresa Salamanca Parral. Pese a que estaba en movimiento, los 'gatilleros' también subieron y abrieron fuego dentro y desde fuera del vehículo. La cobradora y dos pasajeros resultaron heridos. (J.Y.)

*PUENTE PIEDRA

Dos mototaxistas asesinados



Sicarios, uno de ellos como falso pasajero, asesinaron a balazos y en menos de seis horas a dos mototaxistas, en Puente Piedra. Minutos antes de las 11 de la noche un pistolero, desde una moto lineal que su cómplice manejaba, acribilló a Lorenzo Justiniano Estrada Ashcalla (49) cuando manejaba el vehículo menor, en la urbanización Las Casuarinas. A las 4 de la madrugada, un gatillero abordó un mototaxi de la empresa La Grama y mató al conductor Alan Muguerza Roncal (40), en la urbanización 1° de Mayo. Mafias de extorsionadores serían culpables. (E. Cirilo)

Sicario atacó por la espalda a víctima y chica en carro fue herida por bala perdida



EL GATILLERO FUE GRABADO EN PLENO ATAQUE

*CRUEL HOMICIDIO

ACRIBILLAN A JALADOR DE PASAJEROS EN AVENIDA FAUCETT

Con gran ferocidad y de al menos 13 disparos, un sicario mató a un jalador de pasajeros de combi de transporte público, ante los ojos de numerosos testigos, en una transitada avenida en el límite de San Miguel y Bellavista, Callao. Una bala perdida hirió a una joven que en una camioneta pasaba por el lugar del atentado.

A las 7:30 de la mañana, en plena hora punta del tráfico vehicular, el asesino por encargo con capucha y mascarilla llegó a la avenida Venezuela, a pocos metros del cruce con Elmer Faucett.

Al ver a Paul Michael Luna Coloma (40) en el paradero, aceleró el paso y lo acribilló por la espalda. Ante el feroz ataque, el herido corrió desesperado y cruzó la pista, pero tras ser golpeado por un carro blanco cayó.

El pistolero, con total sangre fría, también cruzó la pista y remató a la víctima en el suelo. Luego corrió hacia la avenida Faucett y subió a un auto marca Great Wall, color negro, donde su cómplice lo esperaba y ambos huyeron hacia la avenida La Marina.

Los sicarios abandonaron el vehículo en la cuadra 1 del jirón Manuel Ascencio Segura, en el distrito chalaco de La Perla. En el interior del carro, detectives del Depincri San Miguel encontraron el tapaboca usado por el gatillero. Hicieron pericias criminalísticas al vehículo en busca de huellas digitales.

Crimen fue en la mañana y mafias le exigían cupos para dejarlo trabajar



PAUL LUNA (40) VÍCTIMA

En el mortal atentado, Berenice Espinoza Peña se salvó de morir de milagro. Una bala perdida le rozó la cabeza durante el ataque, en el carro rojo que manejaba su hermana por la avenida Venezuela. Las hermanas se agacharon al sentir los disparos. La mujer herida fue llevada al hospital.

El vehículo acabó con tres orificios de bala.

BANDAS SE DISPUTAN TERRITORIO

Varios conductores detuvieron los autos que manejaban al ver el ataque del sicario.

Paul Luna trabajaba desde hace 10 años como jalador de pasajeros y se conoció que una mafia le pedía dinero para que siga laborando en ese paradero.

Según reportes policiales, las bandas chalacas 'Perú Unido' y 'Callao Unido' se disputan el cobro de cupos a transportistas del puerto chalaco. (E. Cirilo)



JOVEN HERIDA



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

✱UNO PUEDE SER TUYO

¡HAY UN MONTÓN DE PREMIOS!

Todavía queda gran cantidad de premios de El Mago Billetón, que regala más de 200 mil soles. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los suertudos que llene sus bolsillos!

Por eso, recorta los cupones que publicamos todos los días y pégalos en tus cartillas. Recuerda que esta promoción es a nivel nacional y reparte más de 1900 premios.

REVISA TUS CARTILLAS

Asimismo, mira bien tus cartillas, porque si completaste una columna de solo cinco espacios, ganas tu premio de forma automática.

COBRA FACILITO

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de 1,000 soles o más acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

EL MAGO BILLETÓN trome

ASÍ SE GANA

- **Los lunes recibirás** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles serán** tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

✖SIGUE RECORTANDO TUS CUPONES PORQUE REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES



EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!





PARA LOS QUE QUIEREN MÁS

COMBO FAMILIAR

DE S/124 A

S/99.90

1 POLLO A LA BRASA + PAPAS FRITAS ONDULADAS O PAPAS NATIVAS FAMILIARES + ENSALADA PARRILLERA FAMILIAR + CHAUFA MEDIANO+ 1/4 POLLO



AGREGUE SU COMPLEMENTO FAVORITO POR S/ 15.90



Chaufa familiar (sin pollo)



Anticuchos (2 palitos)



Picarones (6 uds.)



Salchipapas Frankfurter





Tequeños de lomo (6 uds.)



Yuquitas a la huancaína



Mollejitas a la parrilla



Porción de chorizos (2 uds)



Aguas frescas a elección 2L (*)

*Agua loco del pollo *De la selva su agua *Agua andina *Emoliente *Agua mágica

MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe | 715-5555



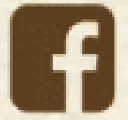




USAMOS CARBÓN CERTIFICADO, CONTRIBUYENDO CON LA CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD.



Acciones sostenibles



MediterraneoPaginaOficial



mediterraneo.rest

Promoción válida del 5 al 11 de setiembre del 2025. No aplican descuentos sobre esta promoción. Válido para salón, pedidos a domicilio y llevar. Pieza de 1/4 de pollo (pecho o pierna) varía según disponibilidad y no incluye papas ni ensalada. Imágenes referenciales.

ABOGADO SEÑALA QUE HAY MUCHAS PRUEBAS DE QUE RECIBIÓ MILLONARIAS COIMAS CUANDO FUE GOBERNADOR DE MOQUEGUA


AYER ABANDONÓ EL PENAL DE BARBADILLO

AFIRMA ANDY CARRIÓN

VIZCARRA SERÁ CONDENADO


ANDY CARRIÓN

Exmandatario dejó el penal de Barbadillo y jura que no se fugará ni pedirá asilo

El vacado expresidente Martín Vizcarra abandonó la tarde de ayer el penal de Barbadillo, donde venía cumpliendo los cinco meses de prisión preventiva que se le impuso por los casos 'Lomas de Ilo' y 'Hospital de Moquegua', por el presunto delito de cohecho pasivo propio.

Se le acusa de presuntamente haber recibido 2.3 millones de soles de coima de parte de las empresas Obrainsa e ICCGSA.

"La prisión preventiva en mi contra fue ilegal, no se ha cumplido ninguno de los factores que podían llevarme a una prisión preventiva (...). En estos 22 días la he pasado muy difícil, el primer día en la carceleta de La Victoria, he dormido en un piso frío. Después, cuando me trasladaron sin justificación al penal de Piedras Gordas. Por cinco días dormí con internos contagiados de sida y tuberculosis", dijo al salir del penal.

Agregó: "No me voy a ir del país. No me voy a asilar. No me voy a fugar (...) es mi palabra de honor".

'SE VICTIMIZA'

En diálogo con Trome, el abogado penalista Andy Carrión señaló que, por el momento, Vizcarra aprovechará su liberación para hacer campaña política y victimizarse, pero consideró que es casi un hecho que será sentenciado.

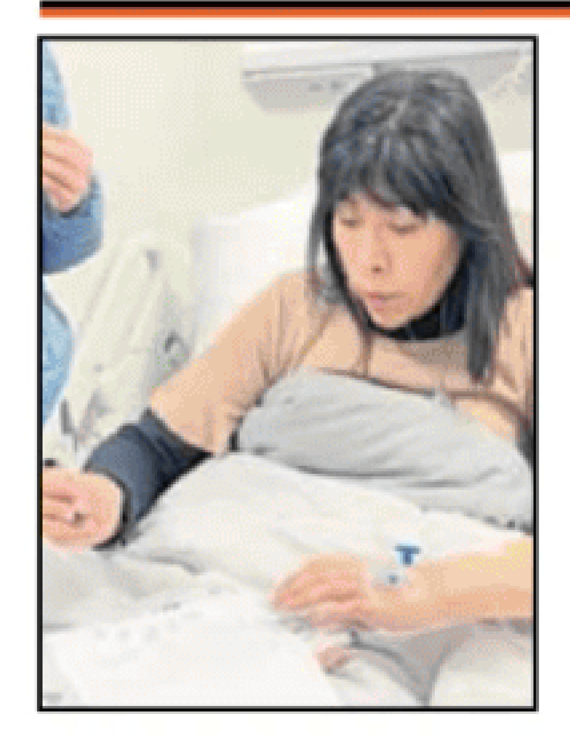
"Si hablamos del tema de fondo, yo creo que sí ameritaría una sentencia condenatoria. Hay abundante material probatorio en su contra. Pero creo que el juez Jorge Chávez Tamariz favoreció más bien a Vizcarra (al darle prisión preventiva), porque ha generado que se victimice, que diga que lo quieren encerrar (...). Hay trazabilidad del dinero, hay testigos, hay pruebas documentadas. No solo son las palabras (contra Vizcarra)", explicó a nuestro diario.

"No es más que un hasta luego, no es más que un breve adiós. En eso debería pensar Martín Vizcarra, pues ya pronto vendrá su sentencia definitiva y se le volverá a borrar la sonrisa. Se deben tomar las medidas para evitar su fuga o asilo".


Juan Sheput (exministro)

HOY DECIDEN SU SUERTE

Evalúan nueva prisión preventiva para Betssy Chávez



El Poder Judicial evaluará hoy el pedido realizado por el Ministerio Público para ampliar a 15 meses la prisión preventiva contra la expremier Betssy Chávez, quien ocupó ese cargo cuando Pedro Castillo dio el golpe de Estado el 7 de diciembre del 2022.

El pedido fue realizado por la Segunda Fiscalía Suprema Transitoria Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos, y será evaluado por el juez supremo de Investigación Preparatoria, Juan Carlos Checkley, a las 3 de la tarde.

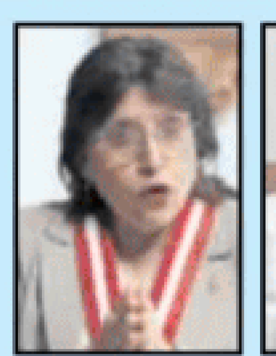

ÓSCAR URVIOLA

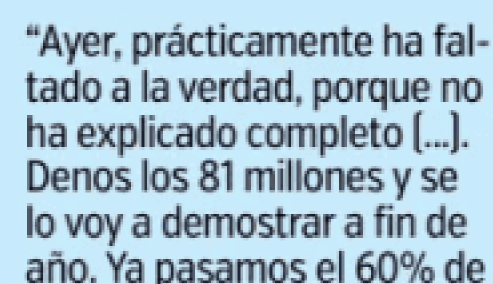
El INPE ordenó ayer la excarcelación de Chávez tras un fallo del Tribunal Constitucional. Dejó el penal Anexo de Mujeres de Chorrillos y fue internada en la clínica Cayetano Heredia, donde permanecía.

El expresidente del Tribunal, Óscar Urviola, dijo que esta institución 'no ha dicho que la señora no cometió delito'.

POR CRÍTICAS

Espinoza cuadra a premier





La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, rechazó las críticas que recibió su institución de parte del premier Eduardo Arana, quien dijo que el Ministerio Público no ejecuta el presupuesto que tiene.

"Ayer, prácticamente ha faltado a la verdad, porque no ha explicado completo (...). Denos los 81 millones y se lo voy a demostrar a fin de año. Ya pasamos el 60% de ejecución", dijo.

PRESIDENTE DE LA JUNTA

Realizan audiencia para vacancia de Gino Ríos



La Junta Nacional de Justicia (JNJ) realizó ayer la audiencia en la que se evaluó el pedido de vacancia del cargo contra su presidente Gino Ríos. Estuvo presidida por la vicepresidenta María Teresa Cabrera y asistieron los legisladores que presentaron este pedido, así como los abogados Wilber Medina, Julio Rodríguez y Víctor García Toma, quienes se encargaron de la defensa de Ríos.

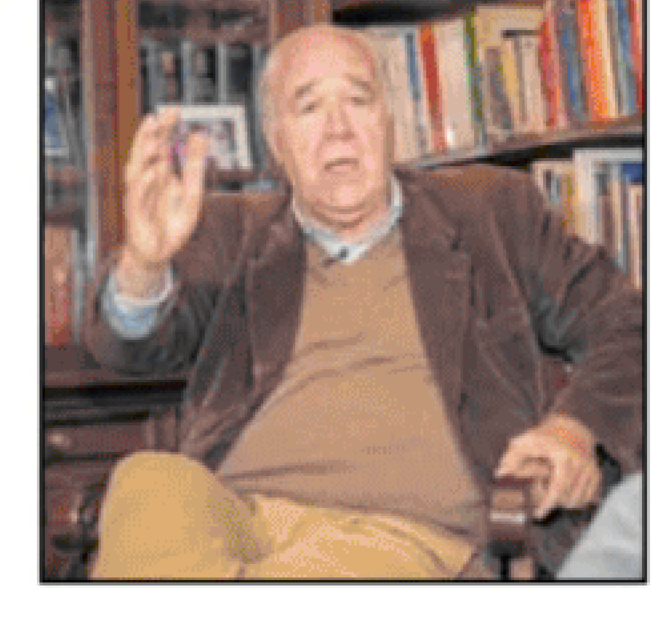
JULIO RODRÍGUEZ

El pedido presentado por los legisladores Flor Pablo, Héctor Acuña, Ruth Luque y Susel Paredes busca retirar a Ríos por 'haber ocultado' sentencias en su contra, por violencia familiar psicológica.

PARA EL SENADO

'Vitocho' liderará lista de la lampa

Julio Chávez Chong, presidente de Acción Popular, anunció que el exparlamentario Víctor García Belaunde será quien lidere la lista de su agrupación para el Senado, en las elecciones generales del próximo año.



"Después de 36 años en que retorna la bicameralidad nuestra lista debe ser una que represente lo mejor que tiene Acción Popular y le hemos pedido a Víctor Andrés García Belaunde que, al margen de su intención de postular a la presidencia, que es válida y tiene todo el derecho, encabece la lista al Senado nacional", señaló.

Además, se sumarían Pedro Gamio (ex viceministro de Energía y Minas), Carlos Herrera Descalzi (exministro de Energía y Minas) y Alberto Tejada (exalcalde de San Borja).



Y DE TAMALITOS

SALEN COMBOS DEL PAN CON CHICHARRÓN

El pan con chicharrón es sabor, tradición y orgullo peruano

Fuerza Aérea del Perú
PERÚ ES CLAVE

Marca Perú Oficial
¡A ganar, Perú!

Yape
Vamos.

POR: ISABEL MEDINA

Mundial de Desayunos de Ibai Llanos motiva a restaurantes a ofrecer sabrosas promociones

Una fiesta de sabor y creatividad digital impulsa el Mundial de los Desayunos de Ibai Llanos, con Perú que va para campeón. Enfrentamos a Chile y el pan con chicharrón más tamal peruano y café pasado genera 'Combos Ibai', memes, canciones, videos y mensajes en redes.

En Tamal Tabien, Miraflores, el combo Ibai 'con todo lo taypá: tamal a elección, pan con chicharrón y café que levanta a cualquiera'.

En La Capilla (jirón Ica, Lima), promoción 'Desayuno del mundial' mostrando voto peruano. En El Chinito, sánguche de chicharrón más tamal con 10% de descuento.

En el distrito de Santa Rosa, La Chinita también lanzó su combo Ibai; en Chaclacayo, por el voto peruano Del Mercado ofrece el sánguche peruano y gratis tamal. En Ilo, Olive Corp lo prepara con aceite de oliva y en horno de barro. Incluso, en Andalucía (España), Julieta's Cocina Peruana ofrece 'Combo Ibai de pan con chicharrón + zumo de frutas a 15 euros'.

Chile hace lo propio con la marraqueta con palta, sopaipillas con pebre y té.

SEPA QUE:

→ **Votos: Perú más de 4.5 millones,** Chile más de 3 millones en TikTok de Ibai. En Ig y YouTube va más parejo.

→ **En Barcelona, Ibai probó** comida peruana en restaurante de Gastón Acurio y en Maymanta del peruano Omar Malpartida.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Con inteligencia artificial salen videos e imágenes del tamalito y pan con chicharrón bailando, del papa León disfrutando. "Ni Gokú alcanzó tanto poder. Que Ibai Llanos sienta el Ki del mejor desayuno del multiverso", señala la Marca Perú.

ONPE, JNE, Promperú y ministerios invitan a votar. "Perú es clave" (FAP), "Orgullo peruano. El pan con chicharrón cruza fronteras sin pasaporte" (Migraciones), "¡Chi chi chi... chicharrón" (BVL), "¡Vamos Perú!" (Yape), "La copa se queda en Perú" (Tottus).

También hay memes, canciones y videos animando a votar para ganar a la marraqueta de Chile

SEBASTIÁN RULLI EN LIMA

Actor de telenovela 'Rubí' saboreó rico cebichito



El reconocido actor argentino Sebastián Rulli, famoso por su papel en la novela 'Rubí', arribó a Lima para cumplir compromisos profesionales, y se dejó conquistar por los sabores del Perú.

En sus historias de Instagram compartió imágenes que no dejan dudas: "Aquí se come delicioso, pero de verdad delicioso", expresó con entusiasmo.

En las publicaciones posteriores mostró platos como el cebiche, el tiradito y el seco con frijoles, todos emblemáticos de la cocina del país. Rulli no ocultó su alegría al descubrir estos sabores y escribió: "Estoy muy contento, es mi primera vez en Perú. Segundo día de trabajo. Vamos por más", posteó en su cuenta de Instagram.

El galán de telenovelas, que también disfrutó de la vista de la Costa Verde, destacó en sus redes sociales su asombro por la diversidad y riqueza culinaria limeña, considerada una de las mejores del mundo.

ES LA PRIMERA VEZ EN HOSPITAL DEL MINISTERIO DE SALUD

Trasplantan corazón en el Dos de Mayo



MINISTRO CÉSAR VÁSQUEZ

El Hospital Nacional Dos de Mayo marcó un hito en la medicina peruana con el primer trasplante de corazón que realiza el Ministerio de Salud.

La compleja intervención salvó a un padre de familia de 59 años, albañil, con falla cardiaca avanzada. Ya había tenido infarto y dependía de una máquina de soporte vital.

Pasó dos meses 'conectado' hasta que apareció un donante compatible. Así, con cirugía de cinco horas y equipo multidisciplinario liderado por el doctor Julio Peralta, jefe de Cirugía de Tórax y Cardiovascular, se colocó el nuevo corazón.

César Vásquez, ministro de Salud, explicó que la cirugía fue de alto costo (más de 240 mil soles) y la cubrió el SIS. El Hospital Dos de Mayo es sede de la Red Nacional del Corazón (Renacor).

TRAS ENFRENTAMIENTOS CON MINERÍA ILEGAL

Ministros visitan a militares heridos

El premier Eduardo Arana, junto al ministro de Defensa, Walter Astudillo, y al jefe del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas, David Ojeda, visitaron a los suboficiales del Ejército Edwin Zavaleta, Herlin Monteblanco y Roy Flores, internados en el Hospital Militar, donde vienen recuperándose.

Ellos resultaron heridos durante un enfrentamiento entre las fuerzas del orden y los criminales en el centro poblado Pueblo Nuevo, distrito de Pataz, región La Libertad.

EL DOMINGO

Sorteamos el 'Reventón'

Se acerca el domingo, el día más esperado por nuestros lectores, pues sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

¡Son 1500 soles contantes y sonantes!

Y de lunes a sábado damos 200 soles.

Inscríbete en la web **trome.com** o llama al **710-0260**.



SUERTUDA

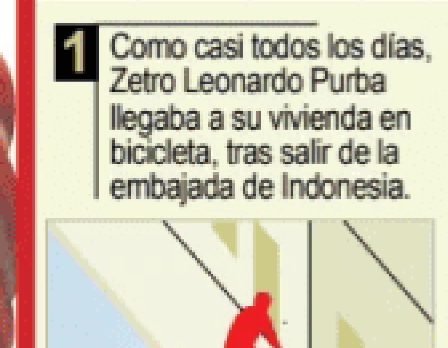
María Olórtegui (4082556, de San Martín de Porres) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

ITALIA

Armani fallece y deja 15 mil millones

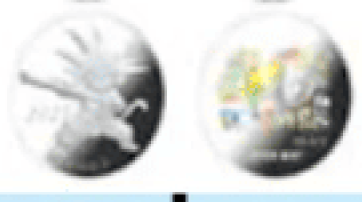


El legendario diseñador de moda, el italiano Giorgio Armani, falleció ayer a los 91 años en Milán, rodeado de su familia y de Leo Dell'Orco, su compañero durante los últimos 20 años. Deja una fortuna de 15 mil millones de dólares.
Fue hospitalizado hace semanas por una infección pulmonar.
'El rey Giorgio' fue un ícono universal del estilo contemporáneo, caracterizado por su eterna elegancia.
Donatella Versace, colega y amiga del modisto, dijo: "Buen viaje Maestro Giorgio".



JAPÓN

Hacen monedas por Dragon Ball



La Casa de la Moneda de Japón anunció ayer la emisión de un par de sets conmemorativos de monedas para celebrar el 40 aniversario del fenómeno manga Dragon Ball, que incluye una medalla de plata con la imagen de su protagonista, Goku.
El set principal de monedas incluye la medalla de plata con Goku en su niñez en el anverso y el logotipo del 40 aniversario con un acabado iridiscente en el reverso.
Se presenta en un estuche de cuero y tendrá un precio de 16 mil 500 yenes (110 dólares), con un máximo de 25 mil unidades disponibles.

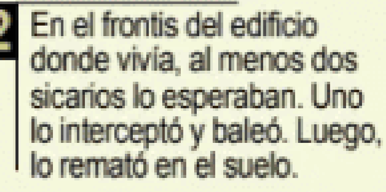
FINLANDIA

Crucero más grande es misma ciudad

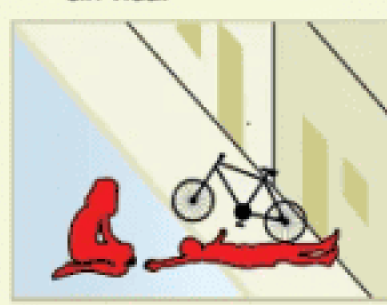




El crucero más grande del mundo, de 250 mil toneladas, ha tocado el agua por primera vez. Se trata del nuevo barco de Royal Caribbean, Legend of the Seas, tiene casi 400 metros de largo y acaba de hacer su debut en Meyer Turku, Finlandia.
Tiene capacidad para 7 mil 600 pasajeros. Cuenta con 21 bares y 23 restaurantes.
También un impresionante parque acuático de varios toboganes de agua, piscinas, saunas, discotecas, gimnasios, cines y otros lujos.







Investigadores recogen información del teléfono de la víctima

CLAVE PARA RESOLVER ASESINATO

REVISAN CELULAR POR CRIMEN DE INDONESIO

La Policía acelera las investigaciones para capturar cuanto antes a los asesinos que acabaron con la vida del funcionario diplomático de Indonesia, Zetro Leonardo Purba (40), baleado el último lunes frente al edificio donde vivía con su familia, en Lince.
Los detectives investigan a su círculo cercano y redes sociales para determinar quién ordenó su muerte.
Así, ya fue deslacrado el celular de Zetro Leonardo y los peritos recogen toda la información que contiene para desentrañar el móvil del crimen.
No descartan que dicho teléfono tenga las evidencias que permitan resolver este caso que ha provocado la intervención del gobierno de Indonesia.
Por ello, la Policía tiene la orden de resolver este caso pronto. Una línea de investigación es que el crimen haya sido ordenado desde Indonesia y obedecería a una venganza por un asunto que la víctima pudo dejar sin resolver.
Los sicarios serían venezolanos y la Policía analiza nuevas imágenes de video para identificarlos y atraparlos.

Pisan talones a los criminales y prometen atraparlos pronto

MINISTRO DEL INTERIOR

Aunque no descartan ninguna hipótesis, los investigadores no creen que Zetro Leonardo haya tenido problemas en Perú, pues no hablaba español y había llegado hace solo cinco meses.
El ministro del Interior, Carlos Malaver, aseguró que 'muy pronto se tendrá noticias' sobre los autores materiales e intelectuales del homicidio.

CUERPO SERÁ LLEVADO A SU PAÍS

→ **El canciller peruano Elmer Schialer** informó que el cuerpo de Zetro Leonardo Purba será repatriado a Indonesia. "Y estoy seguro de que en los próximos días su familia, una joven esposa y entiendo que tres hijos pequeños, también regresarán a Yakarta, capital de Indonesia", dijo.
→ **Remarcó que la presidenta Dina Boluarte** se comunicó con su homólogo de Indonesia, Prabowo Subianto, para asegurarle "que se están agotando todos los recursos para hacer de esta una investigación prolija, rápida y eficiente, y dar con el paradero de los autores intelectuales y materiales de este hecho de sangre".

COBARDE ATAQUE DE EXTORSIONADORES

Balean a bus y dos pasajeros son heridos

Un bus de la empresa de transportes Nueva América fue atacado de cuatro balazos luego que un grupo de pasajeros subió por la parte delantera, en el paradero ocho de la avenida Central, en San Juan de Miraflores. El pistolero, que se hizo pasar por usuario, disparó desde la calle al asiento del chofer justo cuando la puerta se cerraba.
John Sarmiento (32) estaba al lado del conductor esperando su vuelto y recibió un tiro en la cadera. "Con su cuerpo le salvó la vida al chofer", dijo un testigo. Los proyectiles rompieron las lunas y las esquirlas hirieron a una madre de familia, de 51 años, que se dirigía al trabajo. Una cámara grabó a la moto en la que fugó el 'gatillero'. (J.Y.)

HERIDO

'NEGRO BALANZA'

Cobraba cupos con revólver y cuchillo

Detectives Antirrobos detuvieron a Romérico Alvarez Rossi, 'Negro Balanza', en el paradero donde con un revólver y cuchillo cobraba cupos a colectiveros, en el cruce de las avenidas Carlos Izaguirre y Panamericana Norte, Independencia. Antes de su arresto fue grabado recibiendo el dinero. Tiene antecedentes policiales, uno por lesiones seguidas de muerte. (E. Cirilo)

CORTOCIRCUITO

Taller mecánico arde en llamas



Un aparente cortocircuito en una combi que reparaban desató un vasto incendio en un taller mecánico, sin permiso municipal, que funcionaba en la cuadra dos de la calle Benito Pardo, La Victoria. El fuego consumió el vehículo y la casa prefabricada del segundo piso. El dueño y los empleados huyeron. (J.Y.)



SOLO NOS QUEDA EL MUNDIAL DEL CHICHARRÓN

PERÚ, EN UNO DE SUS PARTIDOS MÁS BAJOS, CAYÓ 3-0 CON URUGUAY Y QUEDÓ OFICIALMENTE FUERA DEL MUNDIAL

Montevideo.- Votemos por el pan con chicharrón, porque nuestra selección no alimenta. Desayunemos fuerte, que el menú 'bicolor' y la cena nacional carecen de proteína de juego y carbohidratros de calidad. Sí, hay que concentrarnos solo en votar en el 'Mundial de Desayunos', porque del otro Mundial nos botaron una suma de errores y la goleada 3-0 ante Uruguay nos llevó a buscar antiácido.

Jugadores sin respuesta, con apenas 2 tiros directos a la portería local, uno de Yoshimar Yotún y otro de Jairo Concha, un entrenador que no sabe replantear y dirigentes que valen un centavo fueron los ingredientes de este desastre. Fuimos a buscar un milagro al 'Centenario', pero en vez de eso nos pusimos a rezar. Un once donde Erick Noriega estuvo demasiado solo para la marca, donde Yotún caminó la cancha y Luis Advíncula se convirtió en la carretera que los uruguayos pintaron de celeste con las incursiones de Brian Rodríguez y Facundo Pellistri. Visto así, no sorprendió que Rodrigo Aguirre se meta en el centro de una zaga temerosa y estampe el cabezazo del 1-0 a los 14'. Luego, los errores en salida, que incluyeron al arquero peruano, ayudaron a que el local roce el segundo grito con tiros de Giorgian De Arrascaeta (9', 24' y 36'), el más desequilibrante de los anfitriones y al que Ibáñez nunca mandó a referenciar.

Porque no tenemos técnico y tampoco futbolistas. Eso se notó en el complemento, cuando corrimos detrás de la pelota y apenas las incursiones con remates elevados de Kevin Quevedo fueron gotas de agua. Peor aún, como atrás, donde no estuvo Carlos Zambrano, eran error tras error y llegó otro gol más, el que anotó De Arrascaeta a los 58' tras cabezazo del 'Búfalo' Aguirre que se 'devoró' a Garcés y Abram. Después, entre Gallese y los errores de definición de los charrúas se fue el tiempo, no sin antes sellar la goleada Federico Viñas con un tiro de zurda en el área (80'). Y así se acabó el sueño.

Entre panes con chicharrón y un fútbol espantoso nos levantamos. De mundiales solo desayuno.

DATAZOS

EN ESTAS Eliminatorias fue la segunda goleada recibida por la 'Bicolor', la otra nos la endosó Brasil (4-0)

URUGUAY no nos convertía 3 goles o más desde la Eliminatoria al Mundial Sudáfrica 2010.

ALINEACIONES

URUGUAY 3		PERÚ 0	
Rochet	5	Gallese	5
Varela	5	Advíncula	4
Cáceres	5	Garcés	4
Olivera	5	Abram	4
Piquerez	5	López	5
Valverde	6	Noriega	4
Betancur	6	Yotún	3
De Arrascaeta	7	Gonzales	3
Pellistri	6	Cabrera	3
Aguirre	6	Quevedo	5
Rodríguez	5	Ramos	3
DT: M. Bielsa		**DT:** O. Ibáñez	

ÁRBITRO: Facundo Tello (Arg/bien).

CAMBIOS: M. Ugarte (5) x De Arrascaeta, F. Viñas (6) x Aguirre, R. Zalazar (4) x Pellistri **(URU).** S. Peña (3) x Gonzales, J. Grimaldo (4) x Cabrera, J. Concha (3) x Yotún, J. Rivera (sp) x Quevedo, J. Pretell (sp) x Noriega **(P).**

ESTAMOS FRÍOS

IBÁÑEZ RECONOCIÓ QUE URUGUAY NOS SUPERÓ Y 'BICOLOR' TERMINARÁ ELIMINATORIAS SIN MARCAR DE VISITA



Montevideo.- De esa manera era imposible clasificar. La selección se quedó sin Mundial 2026 y entre muchas razones hay una fundamental: en 17 fechas de las Eliminatorias no marcó un gol de visita. Una clara muestra de la pobreza ofensiva del equipo que ahora dirige Óscar Ibáñez.

El técnico aceptó ser uno de los responsables de la humillación ante Uruguay. "El rival nos superó en gran parte del partido. Es un dolor grande. Teníamos la chance de pelear y necesitábamos ganar, pero nada de eso se dio. Nos apresuramos, perdíamos en campo rival y apenas llegamos un par de veces", confesó el DT. Lo que más destacó fue el debut de algunos jugadores y espera terminar el proceso con la frente en alto. "A los muchachos les he dicho que se merecen la mejor foto posible. El partido ante Paraguay es una buena oportunidad para ese reconocimiento, hay jugadores que lo han dado todo por este equipo", sentenció.

//YOTÚN X3

"Tristes por la derrota, pero tranquilos porque el equipo dejó todo en la cancha"

"Es un momento difícil. Vinimos a hacer todo lo posible contra una selección bastante fuerte"

"Hay que rescatar que el equipo se dio íntegro, jugaron varios chicos que van a estar muchos más años en la selección"

DATAZOS

✱**KENJI** Cabrera y Erick Noriega debutaron con la selección mayor y de titulares.

✱**PERÚ**, jugando de visita, nunca remontó un resultado a la selección de Uruguay.

✱**LA SELECCIÓN** arribó en el amanecer de hoy y por la tarde volverá a entrenar con miras al duelo ante Paraguay.

✱**ADVÍNCULA Y YOTÚN SUMARON 129 PRESENTACIONES CON LA SELECCIÓN**

RÉCORD SIN APLAUSOS



Montevideo.- Una condecoración sin aplausos. Yoshimar Yotún y Luis Advíncula se convirtieron en los futbolistas con más encuentros (129) defendiendo los colores rojo y blanco. Ambos fueron testigos en el campo de juego de la eliminación para el próximo Mundial 2026. Tanto el volante de Sporting Cristal y el lateral Boca Juniors superaron a Paolo Guerrero y Roberto Palacios, que llegaron a 128 presencias. Es un récord, pero en silencio y entre lágrimas.

✱**BIELSA LOGRÓ RÉCORD Y SE LA PASÓ RIENDO EN CONFERENCIA**

LOCO VACILÓN

Montevideo.- Y un día sonrió. Acostumbrado a la seriedad, Marcelo Bielsa expresó toda su alegría post triunfo ante Perú y tras el pase contó anécdotas y hechos graciosos. "Esta es una buena forma de clasificar. Estoy muy contento por todo. El juego ofensivo fue bueno. Quisiera hacer un especial reconocimiento a De Arrascaeta", dijo un 'Loco' sonriente que se convirtió en el primer técnico extranjero en clasificar a Uruguay a un Mundial, luego que nueve nacidos en ese país lo lograran. Además, Bielsa clasificó a su tercera selección a una Copa del Mundo, tras hacerlo con Argentina (2002) y Chile (2010).



ELIMINATORIAS

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Argentina	17	12	3	38
2.- Brasil	17	8	5	28
3.- Uruguay	17	7	4	27
4.- Ecuador	17	7	2	26
5.- Colombia	17	6	4	25
6.- Paraguay	17	6	4	25
7.- Venezuela	17	4	7	18
8.- Bolivia	17	5	10	17
9.- PERÚ	17	2	9	12
10.- Chile	17	2	11	10



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **JUAN REYNOSO LO LOGRASTE.** Jorge Fossati lo conseguiste. Estamos eliminados del Mundial desde la fecha doce. Ambos hicieron que la selección muera lentamente y la gente sufra esta desgracia deportiva sin merecerlo. Juan Carlos Oblitas, así como se llevó un 'palo cholo' por clasificar por la ventana a Rusia 2018, que ahora salga a declarar y dar la cara de la mano de Agustín Lozano, el otro gran culpable de este nuevo fracaso por avalar las contrataciones de este par de entrenadores. Los jugadores también llevan pa' casa. Esperaron que venga un técnico consentidor para recién ponerse las pilas y ya era demasiado tarde. Sí, señores... **LA BICOLOR MOSTRÓ UN ROSTRO PÁLIDO**, impotente y débil ayer en el 'Centenario' como en casi toda las Clasificatorias. Y para remate, Óscar Ibáñez hizo un sancochado de aquellos. Se equivocó en todo. La convocatoria, el once, el planteamiento, los cambios. Fue un desastre total. Cuando hay un 0.1% de esperanzas, tienes que jugártela con lo mejor, con la experiencia y sin inventar. Nada de populismo ni querer congraciarte con el pueblo. Si querías darle oportunidades a varios de los nuevos, a los jóvenes, hubieras esperado a noviembre y te los llevabas a los amistosos de San Petersburgo y Sochi. Así es... **YO TENÍA ASUMIDO QUE ESTÁBAMOS SENTENCIADOS** hace mucho tiempo por más que mi corazón se ponga terco. Pero la realidad es que ahora estoy mucho más preocupado que antes. Veo nombres y apellidos

y no tenemos un solo [...] bolista diferencial en l[...] actualidad y tampoco [...] dentro de diez años. O[...] sivamente somos nad[...] En generación, elabor[...] ción, definición y ataq[...] no existimos. No conv[...] mos un tanto de visita [...] 9 jornadas. Para el 20[...] así hayan 9 cupos no [...] vamos a ir. Pienso, pie[...] so, pienso y no encuen[...] la solución a menos q[...] sea a largo plazo. En l[...] categorías Sub-15, 17 y[...] damos vergüenza, lás[...] ma. ¿Entonces de qué [...] agarramos? Seguro q[...] muchos dirán que llan[...] al 'Pirata' Barcos... **ME[...] LA LICUADORA A RA[...] GRIMALDO, CABRERA, QUEVEDO, CONC[...] PEÑA** y los que proba[...] y sale 'Condorito'. Les [...] de alcanzar en el Perú [...] una Sudamericana, pe[...] ahí nomás. Disculpen s[...] cruel, pero esa batería [...] gó a su techo, así diga[...] todavía pueden crecer. [...] Lamines, Mastantuono [...] otros que con 18 añitos [...] descosen en la élite, cl[...] con la camiseta de su p[...] Aquí todos salen asust[...] y palteados. La raza y c[...] es de niños. No cercan[...] los 25 o 30 añitos. Cur[...] **LA NETA QUE YOSHIM[...] YOTÚN** en forma es fij[...] el equipo por su calida[...] Pero venía de más de u[...] año de para por lesión [...] para mandarlo a los le[...] Sentar al 'León' Zambr[...] en la 'catedral' fue un c[...] acierto. La defensa est[...] bien parada como para [...] armarla ante unos avio[...] Darwin Núñez post ch[...] en Lima en la primera [...] da dijo: "A Zambrano t[...] lo conocen en Europa, [...] respetado". Y lo manda[...] banco. Los chicos tiene[...] que sentirse protegido[...] los grandes. Lapadula [...] andador, muletas y sill[...] ruedas es más que tod[...] los que alinearon. Una [...] gracia el equipo. Me ap[...] con el cierre, mañana v[...] go más picante que n[...] No se me escapa nadi[...] Me voy, soy fuga.

GRACIAS A D10S

MESSI MARCÓ DOBLETE EN GOLEADA A VENEZUELA Y SE DESPIDIÓ LLORANDO DE HINCHAS QUE LO OVACIONARON EN EL 'MONUMENTAL'





"Lo más lógico es que no llegue (al Mundial), pero tengo ganas de estar".
Lionel Messi

Buenos Aires.- Con llanto, emocionado, en medio de la ovación de un 'Monumental' repleto, así se despidió Lionel Messi en su último partido con Argentina por Eliminatorias en casa. Mejor no le pudo ir, brilló con un doblete en el 3-0 a Venezuela.

El astro saltó a la cancha acompañado de sus hijos y no pudo aguantar la emoción. "Poder terminar de esta manera acá es lo que siempre soñé. Poder estar con mi gente. Por muchos años tuve cariño en Barcelona, mi sueño era tenerlo acá en mi país, con mi gente", señaló Messi con los ojos llorosos.

En los 90', la 'Pulga' fue decisivo para terminar con el ímpetu de la 'Vinotinto'. Abrió la cuenta a los 39', tras pase de Julián Álvarez, y cerró el marcador a los 80' con asistencia de Thiago Almasa. Lautaro Martínez (75') hizo el otro tanto de la 'Albiceleste'. Casi 80 mil personas gritaron '¡No te vayas, Leo!' y aplaudieron al '10' cuando sonó el pitazo final.

DATAZOS

MESSI disputó 28 partidos en el 'Monumental' y nunca perdió, ganó 22 encuentros y empató seis.

CON SU DOBLETE, 'Leo' sumó 20 años consecutivos anotando con la selección de Argentina.



DELANTERO DE 18 AÑOS LA ROMPIÓ CON BRASIL

ESTRELLAVAO

Río de Janeiro.- Golearon al futuro. Brasil superó 3-0 a Chile a pesar de no contar con algunas de sus mejores estrellas. Estevao (38'), de 18 años, Lucas Paquetá (72') y Bruno Guimaraes (76') hicieron trizas a una 'Roja' que mostró un equipo con promedio de edad de 24.7 años y de la mano del debutante Nicolás Córdova en el banco. Carlo Ancelotti, técnico del 'Scratch', recibió una camiseta chilena de su colega en la previa del partido.



JAMES ABRIÓ GOLEADA, MIENTRAS HINCHA FUE 'DESCUBIERTO' CON SU 'TRAMPA' POR ESPOSA

SE LES PASO LA MANO

Barranquilla.- El 'Metropolitano' fue testigo de un verdadero novelón. Mientras Colombia goleó 3-0 a Bolivia y selló su clasificación al Mundial, un hincha fue sorprendido en las gradas con su amante. La esposa llegó, lo encaró en plena tribuna, se armó la trifulca y tuvo que intervenir hasta la Policía. En la cancha, James Rodríguez (31'), Jhon Córdoba (74') y Juan Fernando Quintero (83') aseguraron su sétima participación en un Mundial. James sumó 117 partidos con su selección, detrás del récord del arquero David Ospina (128).

CLASIFICÓ AL MUNDIAL Y SE DECRETÓ FERIADO NACIONAL

TODOS SE VEN CON PARAGUAY



Asunción.- Después de 16 años, Paraguay jugará un Mundial. Le alcanzó un 0-0 ante Ecuador para asegurar su pase. En medio de la euforia, el presidente Santiago Peña declaró hoy feriado en todo el país y se planea declarar al técnico Gustavo Alfaro como ciudadano ilustre, ya que desde que se puso el buzo todo cambió en la Albirroja. La 'Tricolor' por primera vez sacó un punto en casa de los paraguayos.

ALEMANIA PERDIÓ POR PRIMERA VEZ UN PARTIDO DE ELIMINATORIAS COMO VISITANTE

TANQUES DE JUGUETE



"Lo siento. Pero ni por un solo minuto del partido creí que ganaríamos. Es un revés duro. Estuvimos muy mal".
Bastian Schweinsteiger, exjugador de Alemania

DATAZOS

ESLOVAQUIA nunca le había ganado en la historia a la selección alemana.
UN MULTIMILLONARIO brasileño le dejó 846 millones de dólares al astro Neymar, pero este no podría cobrarlos.
MBAPPÉ le pidió a la Federación Francesa de Fútbol que reduzca el número de amistosos por desgaste.
IGNACIO Buse buscará hoy su pase a la final del Challenger de Sevilla nte el español Daniel Merida (170 ATP).

Bratislava.- Les declararon la guerra. La selección alemana provocó un 'sismo' en su país al caer 2-0 con Eslovaquia en el grupo A de las Eliminatorias europeas al Mundial. Dávid Hancko (42') y David Strelec (55') sentenciaron el festejo local y condenaron a los alemanes a perder por primera vez un partido de visita por clasificación a la Copa del Mundo. Sus números antes de este encuentro en 51 duelos: 41 victorias y 10 empates. "Estos son los jugadores de mejor calidad que tenemos en Alemania. Quizás la próxima vez tengamos que convocar a jugadores con menos calidad, pero que lo den todo en el campo", dijo el entrenador Julian Nagelsmann criticando duramente a su plantel. "El vestuario está roto", lanzó el diario 'Bild' referenciando que varios elementos no están de acuerdo con el trabajo del seleccionador. "No tienen rumbo y hay jugadores que no merecen estar", dijeron otros medios. Las eliminatorias continúan hoy y Francia, de Mbappé y Dembélé, se estrenará en casa de Ucrania (1:45 p.m./ESPN).



LE TAPÓ LA FOCA

Guillermo Salas aclaró el impase que tuvo con Jefferson Farfán cuando dirigió a Alianza Lima. "Quería que Wilmer Aguirre continuara. Farfán confundió la amistad con lo profesional, tenía que tomar las mejores decisiones para el club y eso hice. Wilmer no tenía mucha oportunidad y lastimosamente se lesionaba mucho", señaló 'Chicho'.



DUELO DE GENERACIONES

En enero de 2003, Novak Djokovic debutó en el tenis profesional con 15 abriles. En mayo de ese mismo año nació Carlos Alcaraz. Ambos chocarán hoy en busca de la final del US Open (2:00 p.m./ESPN). En 8 enfrentamientos, 'Nole' ganó 5. La otra 'semi' la definen Jannik Sinner y Felix Auger Aliassime (6:00 p.m./ESPN).

Habrá revancha. Alianza Lima tendrá la oportunidad de vengar la polémica eliminación a manos de la U. de Chile en 2010, ya que se hizo oficial el fallo de Conmebol al declarar ganador al cuadro sureño después de los graves incidentes que ocurrieron en el duelo ante Independiente. Alianza será local el 18 de setiembre en Matute y la revancha se disputará en Coquimbo el 25, sin público, como parte del castigo a los chilenos por haber iniciado los desmanes en Avellaneda.



ALIANZA TENDRÁ SU REVANCHA CON U. DE CHILE

EL PASADO NO PERDONA



ESPAÑA GOLEÓ EN ARRANQUE DE ELIMINATORIAS

ENCENDIÓ LA YAMAL

Sofía.- Apenas empiezan y ya meten miedo. Así empezó España la clasificación al próximo Mundial goleando 3-0 de visita a Hungría, por el Grupo E, en el Vasil Levski Stadium. La vigente campeona de Europa solo necesitó 45' para liquidar a los húngaros de la mano de un inspirado Lamine Yamal, que participó en los goles de Mikel Oyarzabal (4'), Marc Cucurella (29') y Mikel Merino (37'). En la próxima jornada, el domingo, 'La Furia' chocará con Turquía que se impuso 3-2 a Georgia.

***Salsera, al igual que Kate Candela*, no recibió indemnización de la *líder de orquesta Son Tentación* cuando dejó la agrupación**

Angie: Paula se molestó conmigo por cobrarle

Angie Chávez, quien también fue integrante de la orquesta Son Tentación de Paula Arias, señaló que al igual que Kate Candela no recibió su indemnización por tiempo de servicios.

"Se ha enojado conmigo (Paula) por cobrarle. Bueno, no sé con quiénes sí y con quienes no (les habrá pagado), pero a mí no. Yo trabajé casi nueve años. Me salí acabando la pandemia y dije: 'Pucha, ahorita seguro no tiene', tampoco me ofreció (indemnizarla), obviamente. El año pasado recién le pedí y me dijo que acabando no sé qué, me pagaría, y de ahí no más", expresó Angie, que ahora se luce en los escenarios como solista.

¿Te has comunicado con Paula para hacerle recordar que te pague?

Sucede que ella no me contestaba, yo le escribía y no contestaba, hasta que me llamó para que fuera al aniversario (de Son Tentación el 8 de diciembre del 2024); no le contesté y no fui. Imagino que se molestó.

¿Por cobrarle?

Me dijo que habláramos en persona porque estaba con problemas económicos, creo, algo así y ya.

¿Desde aquella vez no te volvió a llamar?

No hemos vuelto a hablar. Probablemente piense que una se está portando mal con ella; es más, siento que se ha enojado conmigo por cobrarle.

Es tu derecho...

Sí, pero no lo toma así. Yo estuve desde los inicios de Son Tentación. Paula sabe todo lo que pasamos y todo lo que aporté a la orquesta.

Kate y Daniela pasan lo mismo y han hablado del tema. ¿Podrían hacer algo al respecto?

No. Ya a estas alturas de la vida creo que ese tema lo hablé con quien debía hablarlo en su momento, que era Paula, y ya. Cada una tiene una historia distinta con Paula. (J. Lino)

trome fiesta



Adolfo: Adoro a Gisela

Adolfo Aguilar manifestó que no tendría ningún problema en volver a trabajar con Gisela Valcárcel, quien recientemente dio que hablar al asegurar que no la dejaron ingresar a las instalaciones de América Televisión.

"No me han llamado (de GV Producciones), pero yo encantadísimo. Yo no tengo ningún rollo con nadie, así me digan lo que me digan yo adoro a mi madrina Gisela. La amo. Es una extraordinaria mujer y chambeadora. ¿Qué me parece lo que le ocurrió? A veces pasan cosas y no sabes cómo reaccionar o se salen de las manos", sostuvo Aguilar, quien asistió al estreno del espectáculo 'Planchando el despecho', un viaje en el tiempo' en el Convexia Expo Center de Surco. (L.G.)

Afirma que la ama y es una mujer chambeadora



Majo sin roches con Gino

María José Vigil, más conocida como 'Majo', dijo que le desea lo mejor a su expareja Gino Assereto y resaltó que no tendría problema en saludarlo si se encuentran.

"Le deseo lo mejor a él y a todo el mundo. Es un tema cerrado y zanjado. No me lo he topado, pero por mi lado no tengo ningún problema. Si lo veo, lo voy a saludar. Es una persona a quien quiero un montón y lo sigo queriendo, pero no para una relación", sostuvo Majo.

¿Soltera?

Solterísima y muy bien. Enfocada en mí y aprendiendo muchas cosas, así que estoy en el mejor momento para estar sola. (L.G.)

Lo sigue queriendo, pero no para tener una relación

Laura: Leslie no canta

La salsera Laura Mau arremetió contra Leslie Shaw por atacar a sus colegas y señaló que para ella la rubia 'no canta'.

"Leslie Shaw, para mí, en particular, puede tener arranques de lo que le dé la gana, pero no canta. Apoyo que te pongas a estudiar un poquito más para que aprendas. La bronca (con Marisol) y la madrina (Magaly Medina) que tiene defendiéndola en otro canal de televisión es un problema, a la fuerza no se hacen artistas. También debe saber la que dice que es periodista y no lo es, que la única diva de la televisión es Gisela Valcárcel", comentó Mau en el programa 'América hoy'.

Y le aconseja que tome clases porque 'a la fuerza no se hacen artistas'

Foquita regaló carrazo a Guizasola

Jefferson Farfán sorprendió a su amigo y socio, Roberto Guizasola, con un lujoso auto por su cumpleaños. El exfutbolista compartió un video para mostrar el exclusivo Ferrari rojo valorizado en más de 300 mil euros. "Llego a mi casa y me encuentro con esta bebé. Gracias por engreír a tu gato", publicó Guizasola en su cuenta de Instagram. El auto es un modelo deportivo considerado uno de los más potentes de la firma italiana. Su motor V8 biturbo y su diseño exclusivo lo convierten en un auto de colección.

Farfán sorprendió a su amigo con Ferrari valorizado en 300 mil euros

Fiorella se casará en un crucero de Dubái

Fiorella Rodríguez contó que su boda con el español Iván Micol será en un crucero de Dubái. "Hace poco hicimos un viaje por allá y consultamos en el crucero si podíamos casarnos y bueno, así será el próximo año. Estamos ilusionados", dijo.

Con su novio español Iván Micol

Cuenta que va a cumplir once años con el productor Martins y tienen una hija

Maricarmen: CON SEBASTIÁN CONOCÍ EL AMOR

Maricarmen Marín, quien es parte del elenco de 'Planchando el despecho, un viaje en el tiempo', señaló que hace once años conoció el verdadero amor al llegar a su vida el productor Sebastián Martins, padre de su hija Micaela.

"Mis inicios en el mundo artístico fueron motivados por mi hermana Barbarita, ella siempre me apoyó. A los 13 años ya era la 'charrita de Palao'. Pasaron los años y vino el concurso 'Las caderas más movidas', los grupos, las giras, las telenovelas, el cine y la televisión, y fue ahí que conocí el verdadero amor. Conocí a mi Sebastián y con él comprendí el concepto del amor bonito, la complicidad, el ser uno solo, y luego llegó mi hija Micaela, mi amor infinito. Este año vamos a cumplir once de relación y estamos felices", dijo Marín en una parte del show.

Se unió al elenco de 'Planchando el despecho' con Almendra Gomelsky, Katia Condos y Gianella Neyra

La intérprete de 'Pasito tun, tun' también narró durante la puesta musical que tuvo una relación tóxica en su juventud.

"Sí, el baterista aquel, mientras yo esperaba que me llamara porque estaba de gira, él andaba de gira pero con otras y claro, sufrí", detalló.

Durante el show, sus compañeras Katia Condos, Gianella Neyra y Almendra Gomelsky invitaron a Maricarmen a cantar sus éxitos cumbiamberos. (C. Chévez)

Daniela vacila a Hugo García

Daniela Cilloniz cree que a Hugo García le falta plata para conquistar el corazón de la influencer Isabella Ladera. "Ella es muy guapa y tiene un montón de pretendientes, no olvidemos que salió con Vinicius Junior (futbolista brasileño), entonces tal vez le falta billete a Huguito", comentó Daniela, quien también recordó en el podcast 'Periodismo de periodistas' su salida con el exchico reality.

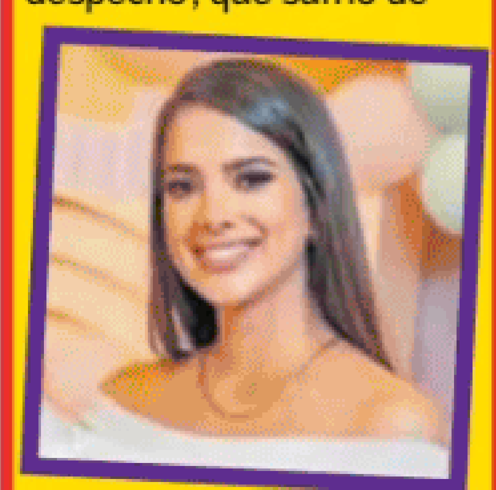
"Salimos con Mario (Hart) y creo que Alexandra Hörler. No pasó nada porque para mí era un niño, no me gustan muy tiernitos, si me hubiera invitado a salir ahorita, sí, pero ya estoy casada. Me gileó para que lo entreviste, algo así sentí", contó.

Como se sabe, Hugo estuvo hace poco en Miami participando en la inauguración del spa de Isabella Ladera, pero ella ha aclarado que no son novios. (J. Lino)

Cree que le falta dinero para conquistar a Isabella Ladera



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **MARÍA GRAZIA POLANCO** llamó la atención en la alfombra roja de 'Planchando el despecho', pues llegó con unas botas de charol color rojo pasión. Fuegoooo... **NATALIA SEGURA** dijo que todas las invitadas a la fiesta de los cinco meses de su hijito eran bienvenidas, incluso **ALEJANDRA BAIGORRIA**, quien tuvo un romance en el pasado con su hoy esposo **IGNACIO BALADÁN**. Lo que no fue en tu año... **GIANELLA NEYRA** reveló, en el show de 'Planchando el despecho', que sufrió de



violencia física, pues un ex le alzó la mano, y pidió que eso no pase 'nunca más'. Bien ahí... **SUHEYN CIPRIANI** cree en la versión de la joven que acusó de violación al primo de **JEFFERSON FARFÁN**, **'CRI CRI'**. Hummm... **STEPHANIE ORÚE** contó que está a la espera de una nueva ecografía para saber si tendrá un parto natural o por cesárea. Agú... **FLOR ORTOLA** afirmó que no le podían faltar el respeto a **GUILLERMO DÁVILA** poniéndole la canción de **TILSA LOZANO**, 'Soy soltera'. Asuu... Somos fuga porque mi amorcito se alucina runner y está listo para corretearme... Suuuaaaveee.

Dice que cuando se está enamorada una da detalles, como pasó con **Mayra Goñi**, quien le regaló a Neutro unas zapatillas de **más de mil dólares**

María Grazia: En el amor lo importante es la paz

La cantante y actriz María Grazia Polanco aplaudió el buen momento que vive Mayra Goñi con el 'streamer' Neutro', a quien le obsequió unas zapatillas valorizadas en más de mil dólares.

"Estoy a favor del amor y que todos sean felices", dijo Polanco al ser consultada sobre Mayra Goñi.

¿Alguna vez has invertido tanto para darle un regalo a alguna pareja?

Una por amor da muchos detalles, eso puede pasar.

¿Cómo está tu corazón?

¿Mi corazón? Mira, estoy tan ocupada que no tengo tiempo ni para dormir, pero estoy feliz. Estoy soltera, pero en proceso de congelar mis óvulos porque los años pasan.

¿Has tenido algún 'colágeno' en tu vida o prefieres los maduritos?

Independientemente del colágeno o madurito, lo más importante es que te dé paz porque a estas alturas una ya no está para estresarse.

¿Qué te parece la situación de César Vega, quien reveló que es adicto al alcohol?

Sé quién es, pero no somos amigos. Le deseo lo mejor y que la justicia se encargue de resolver cualquier problema.

Por cierto, pronto debutarás como actriz en 'Luz de Luna 4'...

Estoy muy contenta y agradecida por la oportunidad. Estoy aprendiendo un montón de mis compañeros, hay un tremendo elenco y es una novela muy linda. Además, me sigo preparando para no decepcionar.

De otro lado, Polanco asistió al estreno de 'Planchando el despecho, un viaje en el tiempo' en el Convexia Expo Center y anunció que pronto volvería el espectáculo 'Reina de corazones 90s'. (L. Gamarra)



Alejandra pone el parche

Alejandra Baigorria respondió a las cámaras de 'Ponte en la cola' que le deseaba lo mejor a Mario Irivarren en la nueva historia que escribe con Onelia Molina.

"A Mario le deseo lo mejor, que le vaya bien. Yo saludé con educación a todos (por su encuentro con Onelia en la fiesta de Baladán), pero solo puedo decirte que no soy la mala de la historia", señaló.

Aclara que no es 'la mala de la historia'

Giuliana apoya a Maryto

La cantante Giuliana Rengifo se solidarizó con su expareja, el salsero Maryto, quien dio a conocer que lo están extorsionando y le exigen la suma de 50 mil soles para no hacerle daño.

"Me solidarizo con todos los peruanos que hemos pasado y seguimos pasando extorsión. Solo espero que (Maryto) pase este mal momento porque es terrible estar en esta situación. Lo sé porque lo he pasado y no se lo deseo a nadie", expresó Rengifo. (L.G)

Espera que no le pase nada por amenazas de extorsionadores

Milett llama 'potro' a Tinelli

Milett Figueroa negó que su relación con Marcelo Tinelli esté pasando por una crisis, tal como se especula.

"Siempre especulan cosas, así que prefiero no comentar mucho porque tanto él (Marcelo) y yo sabemos lo que nos pasa. Estamos muy bien. No hay que hablar de gente del pasado (cuando le preguntaron por Christian Meier y Pablo Heredia), sería una falta de respeto a mi pareja, al tremendo 'potro' que tengo a mi lado y aún no convivimos", dijo.



Asegura que están bien, pero aún no conviven

familia salud

Variedad

Cada color de fruta o verdura ofrece antioxidantes únicos que refuerzan tus defensas. Procura incluir de tres a cinco colores distintos en tu dieta diaria.



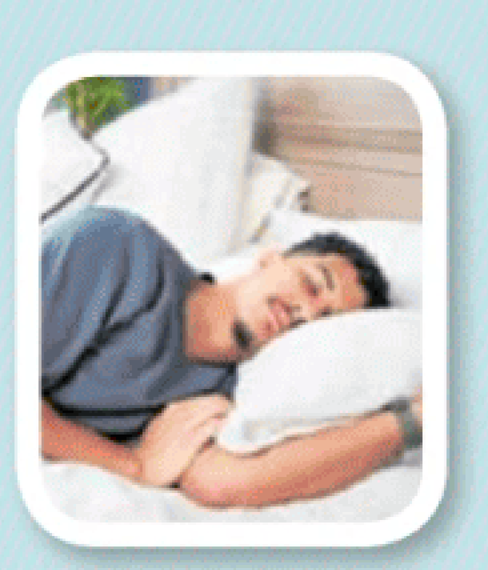
Grasas buenas

Come pescado al menos dos veces por semana. Su omega-3 aporta grasas saludables que ayudan a reducir el colesterol malo y protegen tu corazón.



Cuida tu sueño

Dormir menos de seis horas eleva el riesgo de hipertensión, obesidad y depresión. El descanso no es un lujo, es una necesidad; cuidar tu sueño es tan importante como comer sano, no lo olvides.



HÁBITOS SALUDABLES REDUCEN EL RIESGO

EL FRÍO PROVOCA CRISIS ASMÁTICAS

POR: ESTEFANY VALLADARES

El invierno puede ser un desafío para quienes viven con asma, pero con cuidados sencillos es posible reducir el riesgo de complicaciones y proteger la salud de tus pulmones.

La médico neumóloga Mariela Burga explica que el aire frío y seco puede irritar las vías respiratorias y hacer que se cierren, aumentando la posibilidad de crisis asmáticas. "El grado de la complicación depende de si el paciente está controlado (una o ninguna crisis al año) o no controlado (usa repetidamente salbutamol)", añade.

Aquí te damos seis consejos claves para prevenir complicaciones:

1. ABRÍGATE. Usa bufanda sobre nariz y boca para calentar el aire antes de inhalarlo, especialmente al exponerte a corrientes de aire.

2. PROTÉGETE DE LOS RESFRIADOS. Son uno de los principales desencadenantes de crisis asmáticas. Lávate bien las manos y reduce el contacto cercano con personas enfermas.

3. VACUNACIÓN AL DÍA. Especialmente contra la influenza y neumococo. Un paciente vacunado tiene menos riesgo de hospitalizaciones.

4. BUENA ALIMENTACIÓN. Para reforzar tus defensas. Evita productos con preservantes y colorantes. No es necesario la ingesta de bebidas muy calientes.

5. ESPACIOS VENTILADOS. Evita la acumulación de polvo y ácaros, mejora la calidad del aire y disminuye el riesgo de crisis asmáticas.

El aire frío y seco irrita las vías respiratorias** y puede cerrarlas, causando **ataques de asma

SABÍAS QUE...

Fumar o estar expuesto al humo es muy peligroso para los pacientes con asma. Aumenta la inflamación de las vías respiratorias y complicaciones graves que podrían causar la muerte.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada de quinua



INGREDIENTES

- 1/2 taza de quinua
- 3 cdas. de aceite de oliva
- 1 1/2 tazas de agua
- 1 palta
- 2 papas blancas
- 1/2 cebolla roja
- 3 tomates (o 10 tomatitos cherry)
- 2 cdtas. de zumo de limón
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Lavar la quinua. Calentar un chorro de aceite en una olla y dorar la quinua por dos minutos. Agregar agua, una pizca de sal y mover. Cocinar 10 minutos. Retirar, colar y dejar enfriar. Aparte, sancocha las papas, pélalas y córtalas en cubos. Picar la palta y los tomates (con cáscara) en cubos pequeños y la cebolla en pluma. En un bol chico preparar la vinagreta con zumo de limón, sal y pimienta. Colocar la quinua en un bol grande o ensaladero, añadir todos los ingredientes sólidos y al final la vinagreta. Mezclar bien y listo. ¡Buen provecho!

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

RONQUIDOS Y OBESIDAD

No todos los que roncan son obesos, pero sí la mayoría de los obesos roncan. A esta conclusión se ha llegado en los últimos años, en los que el ronquido de ser un síntoma molesto ha pasado a ser un factor de riesgo de hipertensión, infarto de miocardio y trombosis cerebral. Hoy, en el Día de la apnea del sueño, ha aumentado el riesgo cardiovascular; según las estadísticas, el 70% de obesos son roncadores. El ronquido se produce cuando hay un impedimento al paso del aire en las vías respiratorias superiores en una zona denominada encrucijada orofaríngea. Esta zona es fácilmente colapsable y cuando estas estructuras contactan y vibran durante la respiración se producen los ronquidos. A esto hay que sumarle algo más: que es una persona obesa con mucha más grasa abdominal, lo que hace que disminuya la capacidad ventilatoria en el tórax. Mientras duerme, el obeso abre la boca y ronca más, se pone boca arriba y sufre episodios de interrupción respiratoria llamada apnea del sueño.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

El sabor que despierta tus mejores momentos con la

Cafetera

MÁS trome DE Oster

- Luz indicadora de encendido y apagado
- Canasta removible que facilita su llenado y limpieza
- Incluye filtro permanente lavable





INCLUYE RECETARIO

*Imágenes referenciales. **No incluye tazas

¡ENCUÉNTRALA EN QUISCOS O EN NUESTRA WEB!

Para mayor información, escribe al:



Válido para Lima Metroplitana

trome

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. **Vigencia de la promoción:** Desde el jueves 26 de junio hasta el jueves 30 de octubre de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Cafetera Oster", el lector deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/, y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La cafetera tiene un precio de S/79.90 cada una. **Stock disponible:** 700 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). **Servicio al cliente:** En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés

FIVE HUNDRED THIRTY-EIGHT (538)

Say Let's go in other ways

Di 'Vamos' de otras formas

If you need your friends to get going, tell them cordially with these phrases.
(If yu nid yor frend-s tu guet go-in, tel dem cor-dia-li wid diz frei-ses)
Si necesitas que tus amigos empiecen a moverse o iniciar un proyecto, dícelos amablemente con estas expresiones.

1. **It's time to go** **(Et'z taim tu gou)** Es hora de irnos
2. **Off to it!** **(Of tu it)** ¡Vamos!
3. **Let's set forth** **(Let's set for-th)** Vamos a partir
4. **Make way!** **(Meik wei)** ¡Abran paso!
5. **Time to set off** **(Taim to set of)** Hora de partir
6. **Time to move** **(Taim tu muv)** Hora de irnos
7. **Move along** **(Muv a-long)** Avancemos
8. **Walk on** **(Wok on)** Sigue andando
9. **Onward** **(On-war-d)** Adelante
10. **Take the first step** **(Teik da ferst s-tep)** Da el primer paso

Online Resources:

Songs

Time to Move

https://www.youtube.com/watch?v=lJqX1I1DQ8I



Move along

https://www.youtube.com/watch?v=TDbVBdPRNIQ



Off to work we go. Make these expressions yours.
(Of tu work wi gou. Meik diz ex-pre-shons yors)
Vamos a trabajar. Haz tuyas estas expresiones.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

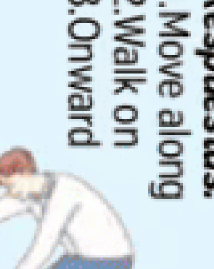
A: We gotta go back to work.
(Wi ga-ra gou bak tu work)
Tenemos que regresar a trabajar.
B: Off to it!
(Of tu it)
¡Vamos!



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Find vocabulary expressions.
(Fain-d vo-ka-bu-lari ex-pre-shons-s)
Encuentra expresiones del vocabulario.





1. ....
2. ....
3. ....

Respuestas:
1. Move along
2. Walk on
3. Onward


doctor
trome



NECESARIO, ESENCIAL
DIPTONGO
EXPRESA ALEGRÍA
ARGENTINA (ABREV.)
1002 (ROM.)
INSTITUTO PENINTENCIARIO
CONSONANTE
AQUELLO
SANTO (ABREV.)
PULIMENTAR
RÍO DE BAVIERA
COSTUMBRE
UN POKÉMON
SANTA LIMEÑA
CELEBRAR CON RISA ALGUNA COSA
ILUSTRÓ "EL QUIJOTE"
NOMBRE FEMENINO
CAUDAL, FORTUNA
TERCETO
ATREVIDOS
TUBÉRCULO ANDINO
TEATRO DE LIMA
PÁRAMO, YERMO
PREFIJO IGUAL
ASTATO-RADIO
BATRACIO
INTERJECCIÓN TELEFÓNICA
COLA DE ANIMAL
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
RÍO DE ESPAÑA
REPETIDA
VASO, CONDUCTO
ALTAR
VOLCÁN DE AREQUIPA
DIOS ÁRABE
GORDA
ROGER ... (ACTOR)
JOSIP BROZ ...
ALFA
DUEÑO Y SEÑOR
2000 (ROM.)
PERCIBIR LOS SONIDOS A TRAVÉS DEL OÍDO
ARRULLO
AZUFRE
UNO
COMER (INGLÉS)
DEL VERBO OSAR
AQUÍ
SOBRINO DE ABRAHAM
DERECHOS HUMANOS
GOL (INGL.)
RODILLO
ALFA
INTERJECCIÓN
DIPTONGO
PARIENTE
CARNE (INGLÉS)
TECNECIO
NOTA MUS.
INTERJECCIÓN
AVENIDA (ABREVIADO)
ANILLO
PRIMERA Y DECIMOQUINTA LETRA
ACCIÓN POPULAR
LAS PRIMERAS
SIGMA
ZAPATO
LA CIUDAD LUZ
LITRO
FLUYE A TRAVÉS DE TURÍN
TROME, SU DIARIO PREFERIDO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Tendrás que seguir esforzándote para conseguir lo que tanto deseas. Intercambia ideas y brinda afecto.


20.4 | 20.5

TAURO. Posibles conflictos en el trabajo que debes solucionar pronto. Alguien cercano te admira en secreto.


21.5 | 20.6

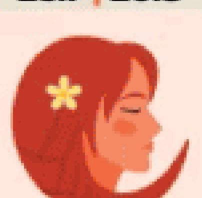
GÉMINIS. Esa persona no deja de llamar tu atención, pero ten cuidado. Estarás más creativo en el trabajo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Viernes movido en el ámbito laboral con situaciones algo complicadas. Intenta dormir un poco más.


23.7 | 20.8

LEO. Necesitas cambiar algunos aspectos de tu vida que no caminan muy bien. Pronto llegará eso que tanto esperas.


23.8 | 22.9

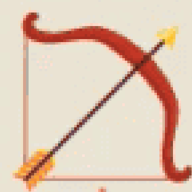
VIRGO. Tienes mucha presión laboral, debes relajarte un poco. Posibilidades de hacer un viaje sorpresivo. Aprovecha.


23.9 | 22.10

LIBRA. Cambia de planes, porque las cosas ya no serán como antes. Necesitas reflexionar sobre lo que has vivido y tomar decisiones.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Si no deseas más problemas, ponte en el lugar de los demás. Una persona especial necesita tu ayuda en este momento.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sentirás optimista en el trabajo, pues te irá muy bien. No descuides tus responsabilidades hogareñas. Deja fluir.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Recibirás el apoyo de los que te rodean. Desconéctate de tus problemas por un momento. Cambia para mejorar.


20.1 | 18.2

ACUARIO. No des tantas vueltas por un asunto que ya no tiene solución. Las tensiones amenazan tu salud. Ten cuidado.


19.2 | 20.3

PISCIS. Busca realizar nuevas actividades que mejoren tu economía. No te excedas en comidas y bebidas. Descansa más este viernes.

PURAS letras

SEÑALES DE TRÁNSITO: PREVENTIVAS

F	S	F	C	S	O	R	G	E	N	S	O	L	O	B	M	I	S	N	O	C
O	D	E	A	R	D	C	F	C	F	A	P	F	A	Z	Z	F	A	A	R	F
N	F	A	M	Z	F	A	O	O	O	A	V	Z	A	O	A	D	V	U	F	A
D	D	F	Z	A	V	D	S	N	R	N	F	A	N	Z	A	Z	C	F	D	A
O	V	Z	U	V	F	O	A	A	D	A	D	A	V	S	A	E	Z	O	A	I
A	F	A	Z	N	G	O	Q	Z	D	I	E	U	O	F	D	A	E	R	Z	V
M	P	V	Z	S	C	U	R	L	V	S	C	R	C	E	F	R	A	M	V	A
A	A	R	E	D	E	I	A	O	C	S	G	I	P	T	B	V	A	A	R	L
R	F	I	E	E	A	D	O	O	A	I	A	E	O	O	O	D	Z	Y	O	N
I	R	V	L	C	I	S	L	N	L	D	A	S	S	N	N	R	E	C	M	E
L	F	A	Z	O	A	A	O	E	C	T	E	N	O	O	E	N	F	O	V	S
L	D	V	B	F	R	U	P	L	O	U	A	L	C	R	L	S	D	L	D	E
O	A	M	D	A	A	A	C	N	P	T	R	E	A	A	G	F	A	O	A	L
F	O	M	V	D	V	A	E	I	R	M	U	V	V	N	A	I	Z	R	Z	A
R	E	Z	Y	R	F	S	V	E	O	T	E	I	A	F	T	D	L	V	V	M
J	A	T	U	V	Z	A	L	Z	C	N	A	J	F	F	A	E	V	E	D	I
F	C	C	F	A	Z	A	F	A	C	O	N	D	E	A	V	Z	F	A	P	N
A	R	E	D	U	C	C	I	O	N	D	E	C	A	L	Z	A	D	A	D	A

- **FUNCIÓN:**
- Alertan sobre
- riesgos o
- condiciones
- peligrosas
- en la vía,
- para que el
- conductor
- actúe con
- precaución.
- **FORMA Y COLOR:**
- Romboidal,
- fondo amarillo
- con símbolos negros.
- **EJEMPLOS:**
- Curva peligrosa,
- reducción de calzada,
- zona escolar,
- semáforo adelante,
- cruce de peatones,
- animales en la vía.

TE AMO

MI PAREJA MURIÓ Y AHORA ESTOY SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS - Buenos días, doctora Carmen. Todos los días leo su columna y por eso me animé a contarle mi historia. Hace unos años conocí a una mujer hermosa: primero fuimos amigos y luego novios, pero un año antes de casarnos falleció a causa de un aneurisma, lo que me causó mucho dolor. Con el tiempo me he recuperado y ahora deseo conocer a una chica dulce, tierna y risueña, de entre 18 y 28 años. Soy agradable y tengo sentido del humor. La dama que quiera una amistad y, si hay química, algo más, puede llamarme al **926-656-844.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Lamento mucho lo que me cuentas. Recuperarse de una pérdida amorosa no es nada sencillo, pero tú encontraste la manera de salir adelante. Es muy valiente que busques una nueva oportunidad en el amor; estoy segura de que pronto llegará alguien especial. Ten fe. **Suerte.**

TROME sudoku 505

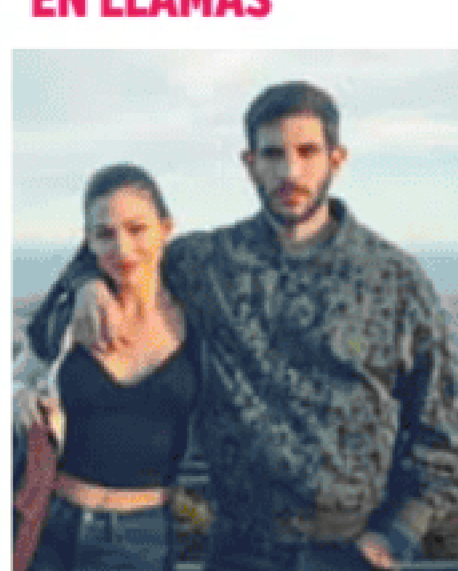


	6			9	8	3	4	
	3		4	7	5			
		7					5	
8	9		3			5	6	
	2	6			4	7		
7	4		9		6	2	8	
2		4				6		3
								5
			7		3			

TROME SERIES

NETFLIX

EL CUERPO EN LLAMAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Esta miniserie está inspirada en el caso real conocido como el 'Crimen de la Guardia Urbana', ocurrido en Barcelona en 2017. La trama sigue a Rosa Peral, una oficial de policía cuya pareja es encontrada muerta. La investigación revela una red de relaciones tóxicas, engaños y violencia entre los protagonistas.

SOLUCIÓN GRAMA



ESTA LINDA CHICA ES ROXANA, vive en Ancón y es anfitriona. También se declara fiel lectora de Trome. "Cada día recorto los cupones de 'El Mago Billetón' porque todavía hay un montón de premios y uno tiene que ser para mí", dijo contenta.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

ROXANA RECORTA SUS CUPONES

EL GOLPE DE CASTILLO CON BETSSY Y EL 'LAGARTO'



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero después de ver a la selección ante Uruguay tomando una damajuana de la trepadora cachina chinchana. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis 'Picotitos', bien picantes, como exigen mis lectores.

CASTILLO DIO EL GOLPE. Veo en redes a gente cegada por ideologías, odios y resentimientos, que con ánimo ruin y mentiroso trastoca la realidad y repite hasta el cansancio que a Pedro Castillo le dieron un golpe de Estado. Falsedad que la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, repite sin ningún sonrojo. No les importa que millones de personas hayan visto al chotano en vivo y en directo, y por televisión nacional, dar un golpe de Estado en el que ordenaba el cierre del Congreso y tomar el Poder Judicial, el Ministerio Público, la Junta Nacional de Justicia y el Tribunal Constitucional. Afirman sandeces como 'lo drogaron', 'lo amenazaron', 'no fue él, fue la inteligencia artificial', 'solo leyó un papel' y otras para limpiarlo. Castillo dio un golpe de Estado, que felizmente fracasó porque las Fuerzas Armadas no le hicieron caso.

BORRACHA DE PODER. El Tribunal Constitucional ordenó la liberación de Betssy Chávez no porque sea inocente, sino porque la Fiscalía pidió fuera del tiempo la ampliación de su prisión preventiva. Un tecnicismo. Una leguleyada. Pero las imágenes de televisión previas al mensaje a la Nación de Castillo la muestran como la articuladora del golpe de Estado. Hay tantas pruebas en su contra que lo más seguro es que sea condenada. Ella lo sabe, por lo que en libertad podría solicitar asilo en México, el refugio de moda de los criminales de izquierda, donde la recibirían con los brazos abiertos. Chávez diría que es una perseguida política. Parecen lejanos los días en que, instalada en el poder, se mostraba soberbia, daba trabajo a los amigos de su novio tacneño, a su pareja y familiares. Estaba endemoniada y borracha de poder. Polarizaba y dividía al país junto a Aníbal Torres, sí, el viejito que amenazaba con 'ríos de sangre'.

SUELTAN AL LAGARTO. Como en el caso de Chávez Chino, la liberación de Martín Vizcarra no es porque sea inocente. El Poder Judicial solo dictaminó que su excarcelación es porque el juez que le dio prisión preventiva se excedió en sus funciones. Pero son tantas las pruebas en su contra, que recibió millonarias coimas cuando era gobernador regional de Moquegua, que parece que de todas maneras será condenado a prisión. Acá no interesa si es popular o no. Solo importa si cometió un delito. Su abogado ha asegurado que de ninguna manera se escapará ni pedirá asilo en algún país. El Comercio informó esta semana que mientras estuvo preso, su juicio avanzó a buen paso, muy diferente de cuando estaba libre, pues su proceso caminaba lento como una tortuga.

EL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL. Este organismo deja más dudas sobre su accionar con la orden de liberar a Betssy Chávez. Hay que ponerle bastante atención a dicho Tribunal cuyos integrantes fueron elegidos por el fujimorismo, el acuñismo y Perú Libre de Vladimir Cerrón. Qué tal sancochado. Cualquier cosa se puede esperar. Vengo escuchando cada vez con mayor insistencia que el objetivo sería eliminar el 'caso Cócteles', lo que obviamente beneficiará a Keiko Fujimori y al fujimorismo de cara a las elecciones. Por eso, se afirma que dar libertad a Betssy Chávez fue una 'lavada de cara' anticipada, antes de fallar sobre los 'Cócteles'. Así, dirán que este Tribunal actúa con imparcialidad.

SÁBANA ELECTORAL. Faltan solo ocho meses para ir a las urnas a elegir al nuevo presidente, senadores y diputados. Serán meses intensos en los que debemos estar atentos con lo que hagan el Congreso y el Ejecutivo. La cédula de sufragio es una sábana extensa que causará desconcierto en muchos peruanos, los terminará confundiendo y votarán por cualquiera. Parece que ese es el objetivo de ciertas autoridades electorales: crear caos, aturdimiento en los electores. Cuidado que esta tómbola favorece a los aventureros, a los ladrones, a los ignorantes y radicales. Ya hemos visto que en el Perú cualquier torpe puede terminar sentado en el sillón de Pizarro. No vayamos a tener en Palacio a uno peor que Castillo, quien estuvo a punto de hundirnos. Apago el televisor.*